AnimoSPhère

Médiation Par l'animal

Activité de soutien social, éducatif, thérapeutique,
de bien-être et de développement
associant l'animal

"L'animal ne se nourrit pas d'attentes idéalisées envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont et non pas ce qu'ils devraient être"

Boris Levinson 1907-1984

2026-2027

CONTACT

animospheremediation@gmail.com
www.animosphere.fr
06 01 82 76 08

SOMMAIRE

A PROPOS DE NOUS 4

L'ÉQUIPE DES HUMAINS 5

L'ÉQUIPE DES ANIMAUX 6

LA MÉDIATION ANIMALE ET SES BÉNÉFICES ... 7

ORGANISATION D'UNE SÉANCE 8

QUELLE SÉANCE CHOISIR ? 9

- Séances d'Animation 9
- Séances en programme 10
- P.E.C.C.R.A.M. 11
- Séances individuelles en équithérapie 12
- Ateliers de Team Building 13

POUR LES PROFESSIONNELS 14

- Les Ani'masters 14
- Ateliers "Prévenir l'usure, cultiver la posture 15

FINANCEMENTS 17



A propos de nous

ANIMOSPHÈRE est une association fondée en Janvier 2021 dans la Plaine du Forez. Nous intervenons auprès d'un large public (particuliers, écoles, institutions médico-sociales, EHPAD...) en proposant des ateliers de médiation avec les animaux.
Nous travaillons avec nos chevaux sur notre site à Marcilly-le-Châtel, et nous nous déplaçons au sein des structures ou aux domiciles avec nos chiens et nos lapins.
Nous avons à coeur d'accompagner au mieux les personnes qui font appel à l'association, et nos intervenants, comme nos animaux, sont spécifiquement formés et diplômés pour cela.

Nous souhaitons, à travers ANIMOSPHÈRE, faire découvrir au plus grand nombre tous les bienfaits et apprentissages que peuvent nous apporter nos compagnons à quatre pattes.







“ L’accompagnement humain, guidé par l’animal. ”

L'équipe des humains

L'équipe d'Animosphère compte dans ses rangs deux intervenants en médiation animale, Loïc et Coline de Taillandier.
Père et fille travaillent en complémentarité pour proposer un accompagnement engagé et professionnel, offrant une expérience et une rencontre avec les animaux au plus près de vos besoins.



Directrice / Intervenante :
Coline de Taillandier

Diplômée de l'institut AGATEA en Chargée de projet en médiation par l'animal
Titulaire de l'ACACED
Certification Équipraticienne relationnel
Intervenante PECCRAM certifiée



Intervenant :
Loïc de Taillandier

Psychopraticien Gestalt thérapeute
Superviseur/ formateur
Co-concepteur du certificat professionnel "Équipraticien relationnel"



Présidente :
Marie-Christine de Taillandier
Psychologue Gestalt thérapeute

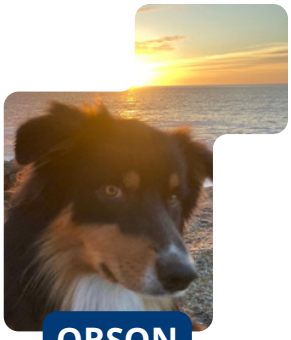


Secrétaire / trésorière :
Valérie Krol
Aide soignante

L'équipe des animaux

Nos animaux sont éduqués et soigneusement sélectionnés pour garantir des séances de qualité en toute sécurité.
Suivis par notre vétérinaire, ils disposent d'un certificat de bonne santé, des vaccins obligatoires et des soins nécessaires.
Nous mettons un point d'honneur à ce que chaque séance se déroule dans le respect du bien-être animal.


BERCY


ORSON


JAIME

La diversité des espèces en médiation animale permet d'offrir un accompagnement personnalisé et riche. Chaque animal apporte ses propres atouts : certains favorisent l'apaisement, d'autres stimulent la motricité, la communication ou la curiosité. Cette variété offre des expériences sensorielles différentes, facilite la création de lien et rend les séances plus motivantes, accessibles et adaptées aux besoins de chacun.


MYLA


ULA
PALOMA

TANYA




LUNA
MARLO

La médiation animale et ses bénéfices

La médiation animale est une pratique d'accompagnement qui s'appuie sur la présence d'animaux soigneusement éduqués pour favoriser le bien-être, le développement personnel et la relation aux autres. Elle consiste à créer des interactions positives entre une personne et un animal, sous la guidance d'un(e) intervenant(e) formé(e).
Ces rencontres permettent de travailler diverses compétences — émotionnelles, sociales, motrices ou cognitives — tout en offrant un cadre sécurisant, motivant et apaisant. Grâce à la sensibilité et à la spontanéité des animaux, la médiation animale encourage la communication, renforce la confiance en soi, réduit le stress et valorise les réussites.
Accessible à tous les âges, cette approche place le bien-être de l'humain et de l'animal au cœur de chaque séance.

Dans cette même dynamique, l'équipraticie relationnelle s'appuie spécifiquement sur la présence du cheval pour accompagner le mieux-être et le développement personnel. Les séances, réalisées à pied et guidées par un(e) professionnel(le) formé(e), mettent au centre la relation créée avec l'animal plutôt que la pratique équestre.
Grâce à la sensibilité naturelle du cheval, véritable miroir émotionnel, la personne peut explorer ses ressentis, développer sa confiance, améliorer sa communication et apprendre à mieux gérer ses émotions.
Cette approche offre un cadre sécurisant et authentique, où la rencontre avec le cheval devient un support précieux pour avancer à son propre rythme.

LES BÉNÉFICES

Bien-être émotionnel
- Réduit le stress et l'anxiété
- Améliore l'humeur et la qualité de vie
- Diminue les symptômes de dépression
- Renforce la confiance en soi et l'estime personnelle

Bienfaits physiologiques
- Baisse de la tension artérielle et du rythme cardiaque
- Libération d'hormones du bien-être (ocytocine, dopamine)
- Amélioration de la motricité, de l'équilibre et de la coordination

Bienfaits sociaux
- Favorise la communication et les interactions
- Encourage la coopération et l'intégration sociale
- Facilite l'expression des émotions

Bienfaits cognitifs
- Stimule l'attention et la concentration
- Participe à la stimulation cognitive chez les personnes âgées ou malades



La médiation animale enrichit les soins classiques en favorisant les bienfaits naturels de la relation avec l'animal, elle ne se substitue pas aux thérapie conventionnelles

Organisation d'une séance

CHEZ NOUS...

Nous avons la chance d'avoir un lieu pour vous accueillir situé à Marcilly-le-Châtel, à 10 min de Montbrison. C'est un espace ouvert, directement connecté à la nature environnante, qui favorise le travail avec les chevaux. Idéal pour se reconnecter à soi et avec les animaux. il est accessible aux personnes à mobilité réduite mais nous conseillons de venir "aux beaux jours" pour les personnes les plus fragiles.



ou CHEZ VOUS...



Avec nos chiens et lapins, nous intervenons au sein des établissements ou directement à domicile. Que ce soit pour une animation ponctuelle ou un programme de séances, nous assurons toutes les prestations avec notre propre matériel.
Avant toute intervention, un échange préalable avec la personne en charge de l'organisation est indispensable afin de définir les modalités pratiques : lieu, accès, nombre de participants, public concerné et éventuelles pathologies, ainsi que les objectifs de la séance.
Cet échange permettra également d'établir une convention de partenariat entre les deux structures.
***Attention**: Nous ne nous déplaçons pas avec les chevaux.*

CONDITIONS D'ACCUEIL D'UNE SÉANCE

- **Arrivée de l'intervenante 15 min environ avant le début de la séance**
- **Prévoir une table assez grande pouvant recevoir au moins 6 personnes**
- **Avoir réservé un espace clos, à l'abri des passages afin de ne pas perturber la séance**
- **Si le temps et le lieu le permettent, certaines séances peuvent se dérouler en extérieur**
- **Débreifing avec les équipes**

Séances d'Animation

Des moments de bien-être et de découverte grâce à la médiation animale

Les séances d'animation offrent une intervention ponctuelle pour découvrir la médiation animale. Elles peuvent être réalisées individuellement ou en groupe et durent une heure. Elles offrent principalement un temps de découverte et de détente, favorisant le bien-être des participants au travers d'activités, de rencontre et d'interactions avec les animaux.



À RETENIR

- **Il est possible de définir ensemble un objectif de séance, mais cela n'est pas indispensable**
- **Aucun compte-rendu ne sera effectué, sauf sur demande explicite (possible coût supplémentaire)**
- **Un professionnel de l'établissement doit être présent lors de la séance**

Durée

1h ou 1h30

Nombre de participants

Groupe de 6 personnes maximum
Possibilité d'aller jusqu'à 8 personnes avec le cheval

Fréquence

Ponctuelle ou régulière

Animaux

Chiens / lapins / chevaux

Pour qui ?

Tout public.
Interventions possibles :

- EHPAD
- MECS
- IME
- MAS , ESAT
- etc...

Pour quel(s) objectif(s) ?

- Développer le lien social
- Favoriser la communication
- Diminuer le stress
- Stimulation physique et cognitive
- Apporter du bien-être et de l'appaisement

Tarif

Ponctuelle: 90€ à 110€/h TTC
Régulières : 80€ à 100€/h TTC (à partir de 10 séances)

+ frais de déplacements 0,80 cts/km (départ siège social de l'association)

Séances en programme

Un accompagnement personnalisé sur le long terme, avec des bilans réguliers pour ajuster les objectifs.

Les séances sont établies dans la durée. Bien qu'elles puissent être pratiquées en groupe, nous établissons des objectifs individuels pour chaque participant. C'est un travail sur du plus ou moins long terme, avec une récurrence des séances établie en accord avec la personne ou ses représentants. Un premier bilan est réalisé à mi-parcours afin de redéfinir ou confirmer les objectifs et un bilan final est établi à la fin du programme.



À RETENIR

- **Un bilan avant le démarrage des séances est recommandé afin de définir les objectifs.**
- **Les participants doivent être les mêmes pour toutes les séances.**
- **Une fréquence des séances est espacées au maximum de 15 jours.**
- **Un professionnel de l'établissement doit être présent lors de chaque séance.**

Durée

1h ou 1h30

Nombre de participants

En individuel ou en groupe de 6 personnes maximum

Fréquence

Régulières (2 séances / mois min)

Animaux

Chiens / lapins / chevaux

Pour qui ?

Tout public.

Interventions possibles :

- EHPAD
- MECS
- IME
- MAS , ESAT
- etc...

Pour quel(s) objectif(s) ?

- Développement de la motricité fine et/ou globale
- Gestion des émotions
- Diminuer le stress et les angoisses
- Stimulations physiques et cognitives
- Stimulation de la mémoire et de la concentration

Tarif

Individuel: 60€/h TTC

Collectif: 95€ à 115€/h TTC

(*à partir de 10 séances* : 80€ à 100€/h) TTC

+ frais de déplacements 0,80 cts/km (départ siège social de l'association)

P.E.C.C.R.A.M.

programme d'éducation à la connaissance du chien et au risque d'accident par morsure

On compte aujourd'hui en France plus de 7 millions de chiens, et nos enfants sont forcément amenés à les croiser. Il est donc important de leur donner les clés pour installer une relation respectueuse et sécuritaire avec lui, afin de réduire les risques d'accidents et d'apprendre à vivre en harmonie avec l'autre.
Nous intervenons auprès de toutes les structures accueillant des enfants (écoles, centres de loisirs, bibliothèques, médiathèques...), ainsi qu'auprès de toute personne (particulier ou autre) souhaitant organiser un atelier de sensibilisation et de prévention. Nous pouvons également organiser les ateliers sur notre site à Marcilly-le-Châtel.



À RETENIR

- **Nous nous déplaçons dans les établissements ou chez vous**
- **Le programme s'articule en plusieurs séquences pour s'adapter aux plannings mais peut être réalisé en 2h**
- **Les séances peuvent avoir lieu avec ou sans le chien mais toujours avec des peluches réalistes.**
- **Nos chiens sont certifiés aptes sur le plan sanitaire et comportemental**

Durée

2h minimum et jusqu'à 6h en fonction de la formule choisie

Nombre de participants

Individuel ou groupe jusqu'à 30 personnes

Animaux

Chien et/ou peluche

Pour qui ?

- **Enfants de 4 à 10 ans**
- **Écoles : à partir de la maternelle jusqu'au CM2**
- **Centres de loisirs**
- **Périscolaire**

Pour quel(s) objectif(s) ?

- **Adopter un comportement plus sécuritaire avec les chiens**
- **Réduire les risques potentiels d'accidents et de morsures**
- **Protection de l'enfant**
- **Protection du chien**

Comment ?

Grâce à un programme ludique et pédagogique reconnu par le ministère de l'agriculture, la communauté vétérinaire et le ministère de la santé.

Tarif

50€/h TTC
+ frais de déplacements 0,80 cts/km (départ siège social de l'association)

Séances individuelles en équithérapie

Le cheval comme médiateur du soin

L'équithérapie s'inscrit dans une démarche psychothérapeutique professionnelle.
Elle associe la parole, l'écoute et la relation avec le cheval, véritable partenaire thérapeutique, pour favoriser des changements profonds et durables.
Le cheval, par sa sensibilité et son absence de jugement, agit comme un miroir émotionnel. Sa présence permet de mettre en lumière des blocages inconscients, d'exprimer des émotions difficiles à verbaliser et d'expérimenter de nouvelles façons d'entrer en relation.



À RETENIR

- **Les séances sont encadrées par un psychothérapeute formé, garantissant un accompagnement adapté à chaque personne, dans le respect du rythme individuel.**
- **L'équithérapie ne se réduit pas à une activité avec le cheval : c'est un processus thérapeutique qui favorise la guérison, l'équilibre intérieur et la reconstruction de soi.**

Durée

1h

Nombre de participants

En individuel

Fréquence

À définir avec le praticien en fonction de vos besoins

Lieu

Sur notre site à Marcilly-le-Châtel

Pour qui?

Toute personne cherchant un accompagnement psychotérapeutique différent, ou souhaitant compléter une thérapie par un travail parallèle avec le cheval

Pour quel(s) objectif(s) ?

- Diminution de l'anxiété et de la dépression
- Amélioration de la régulation émotionnelle
- Travail sur les traumatismes et la confiance en soi
- Développement des capacités relationnelles et d'affirmation de soi

Tarif

Individuel: 60€/h TTC

Ateliers de TEAM BUILDING

Renforcez la cohésion de vos équipes et développez leurs compétences psychosociales

Aujourd'hui, les entreprises cherchent à améliorer le bien-être de leurs salariés et à développer leurs compétences comportementales (softskills).
Les journées de teambuilding s'organisent de plus en plus autour de ces grands thèmes et l'approche avec le cheval propose une solution complètement adéquate pour améliorer la cohésion du groupe et les softskills de chacun, le tout dans un cadre en pleine nature pour une déconnexion sereine et complète.



À RETENIR

- **Aucune connaissance équestre nécessaire**
- **Un objectif fixé en amont avec le chef d'entreprise**
- **Des ateliers sur-mesures pour être au plus proche de vos besoins**

Durée

½ journée ou journée entière

Nombre de participants

De 4 à 10 personnes

Pour qui ?

Les entreprises souhaitant offrir une journée de renforcement et de cohésion de groupe à ses équipes.

Pour quel(s) objectif(s) ?

- Développer l'esprit d'équipe
- Améliorer la communication interne
- Améliorer la gestion du stress des équipes
- Permettre à chacun de révéler leurs compétences spécifiques
- Permettre le dépassement des limites
- Développer la conscience des risques des salariés
- Favoriser les échanges informels dans le but d'apprendre à mieux se connaître

Tarif

Sur devis uniquement en fonction du nombre de participants

Les Ani'Masters

Des Masterclasses immersives et participatives pour aller plus loin dans sa pratique de la médiation animale.

Au sein de l'association, nous avons à coeur de partager nos expériences dans l'accompagnement
C'est dans cet esprit que nous avons mis en place nos Ani'Master.
Que l'on souhaite approfondir ses connaissances en médiation animale ou découvrir la richesse
unique de la médiation animale, les ANI'MASTER offrent une expérience complète et vivante
autour de trois grandes thématiques.
Au programme :

- exploration d'une thématique ciblée,
- échanges entre professionnels
- expérimentations concrètes avec les chevaux et/ou les chiens pour relier théorie

et pratique dans un cadre authentique et bienveillant.
Une opportunité idéale pour renforcer ses savoirs, affiner sa posture d'accompagnant et intégrer
de nouvelles perspectives d'intervention grâce à l'expérience directe avec l'animal.

Thématique 1

LA POSTURE D'ACCOMPAGNANT EN MEDIATION ANIMALE (CHIENS/ CHEVAUX)

Ani'Master 1 :
La posture d'accompagnement en médiation animale (1 Journée / 7h)

Ani'Master 2 :
La spécificité d'un média vivant : éviter nos projections
(1 Journée / 7h)
(prérequis : Ani'master 1 " La posture d'accompagnant en MA")

Thématique 2

L'ACCOMPAGNEMENT AVEC LE CHEVAL EN LIBERTE

Ani'Master 1 :
Travail à distance en liberté et médiation équine
(1 Journée / 7h)

Thématique 3

LES CONCEPTS GESTALTISTES APPLICABLES EN MEDIATION ANIMALE

Ani'Master 1 :
Gestalt et médiation animale : une cohérence au service du développement humain
(1 Journée / 7h)

Ani'Master 2 :
En Gestalt les fluctuations du contact
Ajustements / désajustements
(1 Journée / 7h)

À RETENIR

- **Si vous venez de loin nous pouvons vous aider pour la recherche d'un hébergement ou mettre à disposition un emplacement pour les camions ou vans**
- **Le contenu des Ani'master étant dense, nous proposons sur demande des journées ou demi-journées de « pratique thématique supervisées » afin d'approfondir les notions abordées en premier lieu.**

Tarifs

À la carte : 90€ TTC la journée.
En pack (les 5 Ani'masters) : 405€ TTC

ATELIERS “PRÉVENIR L’USURE, CULTIVER LA POSTURE”

Pour les professionnels du soin, du médico-social et de l’éducation

Une approche différente et innovante par la médiation équine, au service de l’autonomie, de la coopération et de la qualité relationnelle

Les métiers du soin, de l’accompagnement et de la relation humaine exposent les professionnel(le)s à des formes multiples d’usure au travail : stress chronique, perte de sens, épuisement émotionnel, tensions relationnelles.
Animosphère propose des ateliers centrés sur le renforcement des ressources individuelles, en complément des actions menées par les structures et organisations.

À RETENIR

- **Aucune connaissance équestre nécessaire**
- **En fonction de vos besoins , nous pouvons adapter certains ateliers**
- **Deux formateurs encadrants :**

Coline de Taillandier
Directrice de l’association Animosphère
Chargée de projet en médiation animale
Équipraticienne relationnelle

Loïc de Taillandier
Psychopraticien Gestalt-thérapeute à la retraite
Superviseur – formateur
Co-concepteur du certificat professionnel « ÉQUIPRATICIEN RELATIONNEL »

Durée

Formule complète ou en module.
(détailles page suivante)

Nombre de participants

De 1 jusqu’à 8 personnes

Lieu

Sur notre site à Marcilly-le-Châtel

Pour qui ?

- Les professionnels du secteur de la santé
- Les professionnels du secteur du social et du medico-social
- Les professionnels de l’éducation

Pour quel(s) objectif(s) ?

- Favoriser une posture professionnelle stable et ajustée.
- Renforcer l’autonomie, la capacité à collaborer et la gestion du stress.
- Réactiver les aptitudes essentielles : clarté des tâches, priorisation, mobilisation du collectif et acquisition de nouvelles compétences.

Tarifs

Formule complète (32h) :
850€ TTC par personne
Formule Module (16h) :
438€ TTC par personne

Formule COMPLÈTE (32h)

8 ½ journées de 4h

Jour 1 : ACCUEIL, MISE EN PLACE ET DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS DU CHEVAL

Jour 2 : PRENDRE CONSCIENCE DE SES ÉTATS ÉMOTIONNELS ET EN AMÉLIORER LEUR GESTION
Apports théoriques + des mises en pratiques avec le cheval

Jour 3 : DÉVELOPPER SES CAPACITÉS PRO-ACTIVES ET SA POSTURE PROFESSIONNELLE
Apports théoriques + des mises en pratiques avec le cheval

Jour 4 : RENFORCER SES APTITUDES RELATIONNELLES ET SON IMPLICATION DANS LE COLLECTIF
Apports théoriques + des mises en pratiques avec le cheval

Jour 5 : MISES EN SITUATION AVEC LE CHEVAL
Alternance de mises en pratique avec le cheval et de débriefings

Jour 6 : MISES EN SITUATION AVEC LE CHEVAL
Alternance de mises en pratique avec le cheval et de débriefings

Jour 7 : MISES EN SITUATION AVEC LE CHEVAL
Alternance de mises en pratique avec le cheval et de débriefings

Jour 8 : BILAN

Formule MODULE (16h / module)

4 ½ journées de 4h par module

MODULE 1 :
PRENDRE CONSCIENCE DE SES ETATS ÉMOTIONNELS ET EN AMÉLIORER LEUR GESTION
Jour 1 : Accueil; mise en place et découverte de l'univers du cheval
Jour 2 : Apports théoriques + mises en situation
Jour 3 : Mises en situation et mise en lien avec la notion du thème du module
Jour 4 : Bilan

MODULE 2 :
DÉVELOPPER SES CAPACITÉS PRO-ACTIVES ET SA POSTURE PROFESSIONNELLE
Jour 1 : Accueil ; mise en place et découverte de l'univers du cheval
Jour 2 : Apports théoriques + mises en situation
Jour 3 : Mises en situation et mise en lien avec la notion du thème du module
Jour 4 : Bilan

MODULE 3 :
RENFORCER SES APTITUDES RELATIONNELLES ET SON IMPLICATION DANS LE COLLECTIF
(Attention, ce module est accessible seulement si on a fait le MODULE 2)
Jour 1 : Accueil; mise en place et découverte de l'univers du cheval
Jour 2 : Apports théoriques + mises en situation
Jour 3 : Mises en situation et mise en lien avec la notion du thème du module
Jour 4 : Bilan

Financements



Dans un souci éthique et en cohérence avec nos valeurs, l'association s'applique à toujours pratiquer des tarifs accessibles pour le plus grands nombre.
Ils comprennent :

- Les soins et suivis vétérinaires de tous nos animaux
- L'alimentation des animaux
- Le matériel pédagogique
- Le matériel d'entretien et de nettoyage
- Les frais de fonctionnements de la structure
- La rémunération des intervenants

Des frais de déplacements équivalents à 0,80cts/km peuvent être ajoutés au tarif horaire des séances.

Ayant l'habitude de répondre à différents appels à projets ou demande de financements (*Conférence des financeurs, Fondation A&P Sommer, Région, Département*...), nous pouvons vous aider à rédiger votre projet et à le mettre en oeuvre, alors n'hésitez pas à nous solliciter.

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet
www.animosphere.fr

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou téléphone:
animospheremediation@gmail.com
06 01 82 76 08

AnimoSPhère
Médiation Par l'animal

500 route de Chalain d'Uzore
42130 Marcilly-le-Châtel
W421008120
Siret : 891 433 757 00012

CONTACT

animospheremediation@gmail.com
www.animosphere.fr
06 01 82 76 08